

Des objectifs pour chaque âge de 3 mois à 99 ans et plus... détails sur le site www.bbnageurs57.com

Groupe enfants

PISCINE LOTHAIRE

Lundi entre 17h et 18h30
Mercredi 14h – 14h45
Jeudi entre 17h et 18h30

PISCINE BELLETANCHE

Mardi entre 18h30 et 20h
Vendredi entre 18h30 et 20h
Samedi entre 9h et 12h

Groupe adulte

Groupe loisir encadré

Débutant : lundi 18h30 - 20h
Perfectionnement : lundi 20h - 21h30
Entraînement : lundi 20h - 21h30



web

Groupe bébé-nageur et aqua récré

Pour les enfants de 3 mois à 4 ans dans une eau à 34 degrés
la piscine du Bon Pasteur les mercredis samedis et dimanches

Groupe aquagym

Aquajogging le jeudi 19h - 20h

Groupe Spécial "Ados"

PRE REQUIS : Savoir nager au moins une nage ventrale (crawl ou brasse) et une nage dorsale

OBJECTIFS : Approfondissement des 4 nages, préparation aux épreuves du BEPC et du BAC

PISCINE LOTHAIRE

Mercredi 15h – 16h créneau réservé aux COLLEGIENS (épreuve du BEPC)
Mercredi 16h – 17h créneau réservé aux LYCEENS (préparation aux épreuves du BAC)

Inscription possible tout au long de l'année avec un tarif dégressif 120 euros en janvier

CLUB GAMBETTA